

## Senda a Refugio Frey

Tiene una longitud de 10 km y parte de la seccional de Guardaparque. Al caminar 100 metros, usted cruzará el arroyo Pescadero y durante unos 400 metros lo irá bordeando por su margen izquierda. Luego la senda se separa: a la derecha a la Cascada de los Duendes y a la izquierda al refugio Frey.

Cada 1 km la senda está marcada, siendo el km 10 el inicio de la misma y el km 0 el refugio Frey. A 2 km de la seccional llegará al arroyo La Menta donde se observan los árboles quemados durante el incendio del año 1999. Continuando la senda, preste atención, encontrará un primer cruce (bicisenda). Caminando 100 metros más encontrará un segundo cruce. Luego de media hora llegará a un tercer desvío con bajada a la izquierda que lo lleva a Playa Muñoz. Para llegar al refugio Frey, deberá seguir subiendo a la derecha. La senda se vuelve más empinada y el bosque se cierra. Camine despacio y con tranquilidad y llegará a otro cruce que viene del cerro Catedral. Usted siga derecho. El sonido del agua anuncia que está cerca el arroyo Van Titter: cruce el puente y siga la senda. Veinte minutos después se encontrará el refugio Piedritas, construido por el Club Andino Esloveno.

Si sigue caminando una hora más, descubrirá la imponente y belleza del paisaje que rodea al refugio Frey. Ha llegado. Felicitaciones.

## Refugio Emilio Frey

Entre las torres de una catedral gótica

Este refugio lleva el nombre de quien fuera uno de los vecinos más antiguos de San Carlos de Bariloche y pionero de la conservación de la naturaleza en la región.

Construido en el año 1957 por el Club Andino Bariloche, el refugio tiene capacidad para 40 personas y permanece abierto todo el año.

Rodeado por las imponentes agujas del cerro Catedral, está ubicado al lado de la Laguna Toncek. En este ambiente vive la ranita palmada de arroyo (*Alsodes gargola*), que necesita de la pureza del agua para reproducirse. En el verano la laguna recibe la visita del cauquén real que viaja hasta allí para tener sus crías.

El lugar presenta un atractivo especial para los escaladores que llegan de diferentes partes del mundo a conquistar las imponentes paredes del cerro Catedral. Entre sus picos figuran: la Torre Principal, el Campanile Esloveno y la Aguja Frey.

## ! REGISTRO DE TREKKING

El Registro de Trekking/Escalada es gratuito y obligatorio, y el mismo está destinado a evitar accidentes, acudir al auxilio de quien lo necesita y obtener información para mejorar la calidad de la visita. Se obtiene en la Intendencia del Parque Nacional Nahuel Huapi, oficinas de informes, en las seccionales de guardaparques, o ingresando al sitio web del Parque.

[www.nahuelhuapi.gov.ar](http://www.nahuelhuapi.gov.ar)

## Recomendaciones

- El acceso a la senda se cierra a las 14 hs.
- El regreso del refugio hacia Seccional Gutiérrez se cierra a las 14 hs.
- No está permitido el tránsito nocturno de ninguno de los circuitos de trekking del área.
- No corte camino en los zigzags y manténgase en la senda.
- Para conectarse con otros refugios es obligatorio avisar al Guardaparque y Refugiero y contar con equipo necesario.
- La senda puede estar cerrada temporariamente por condiciones meteorológicas adversas. Consulte al Guardaparque.

 Prohibido ingresar con mascotas.

 Usted se encuentra en un área boscosa. La caída de ramas y árboles es frecuente.

Usted está ingresando a un área agreste, bajo su propia responsabilidad. Por su seguridad, evite riesgos y disfrute de su estadía.



## ¿Cuándo prestar más atención?

- Quando aparecen las marcas de pintura en el pedrero. Es más seguro seguir ese trayecto que transitar a campo traviesa.
- En invierno y para grupos organizados es obligatoria la contratación de un Guía de Montaña para ascender a la zona del refugio.
- En los días de lluvia, algunos sectores están muy resbaladizos y pueden ocasionar lesiones graves.
- Recuerde consultar las condiciones según la época del año y horas de luz diurna.

## No te olvides:

- Botas de trekking o de suela dura y tobillera alta.
- Campera impermeable rompeviento.
- Bolsa de dormir de montaña (-15° C).
- Carpa: de tres estaciones, tipo iglú resistente al viento.
- Si se pernocta en el refugio no es necesario llevar aislante.
- Cantimplora, agua potable, lentes.
- Calentador.
- Handy VHF, celular.
- Bolsa para los residuos.
- Botiquín, protector solar, linterna y comida.

## + EMERGENCIAS

Incendios, comunicaciones y emergencias (ICE): Tel: 105 / 911 VHF: 155675. La cobertura con VHF puede sufrir restricciones en virtud de la topografía del terreno.

Club Andino Bariloche: VHF 148450

Comisión de Auxilio: Tel: (0294) 4422266 / 4424579 Cel: (0294) 154636960



## Parque Nacional Nahuel Huapi

Intendencia del Parque Nacional Nahuel Huapi  
San Martín 24 - R8400ALN - S.C. de Bariloche - Argentina  
Tel.: (0294) 4423111 / 366 - [www.nahuelhuapi.gov.ar](http://www.nahuelhuapi.gov.ar)

División Educación Ambiental  
Departamento Conservación y Educación Ambiental  
P.N.N.H. noviembre 2016

Diseño Gráfico: Horacio Grandío  
Fotos: Archivo División Educación Ambiental P.N.N.H.

[www.nahuelhuapi.gov.ar](http://www.nahuelhuapi.gov.ar)



Parque Nacional Nahuel Huapi

Caminatas a la montaña desde el Lago Gutiérrez

Administración de Parques Nacionales





Playa Muñoz



Mirador del Lago Gutiérrez



Refugio Emilio Frey  
10 km - 4 a 5 hs.



Refugio Vivac Piedritas  
8 km - 3 hs



### REFERENCIAS

- a Refugio Frey
- acceso a Refugio Frey por Villa Catedral
- a Playa Muñoz
- a Cascada de Los Duendes
- a Mirador Lago Gutiérrez
-  Cruce de bicicletas



El parque no cuenta con servicio de recolección de residuos, por favor, retire la basura y deposítela a su regreso en los lugares habilitados.



Cascada de Los Duendes  
400 m



Oficina de Informes



Sendero a Playa Muñoz  
5 km - 2 hs



Lago Gutiérrez

Croquis ilustrativo: Parque Nacional Nahuel Huapi - Sendas y picadas - Seccional Lago Gutiérrez